

Zwischenbericht

# Evaluation

Mag. Rupert Schönswetter

**Projekt: Optimierte Ernährung bei Diabetes Mellitus  
unter der Leitung von Mag. Christian Lackinger**

13. Mai 2008



08

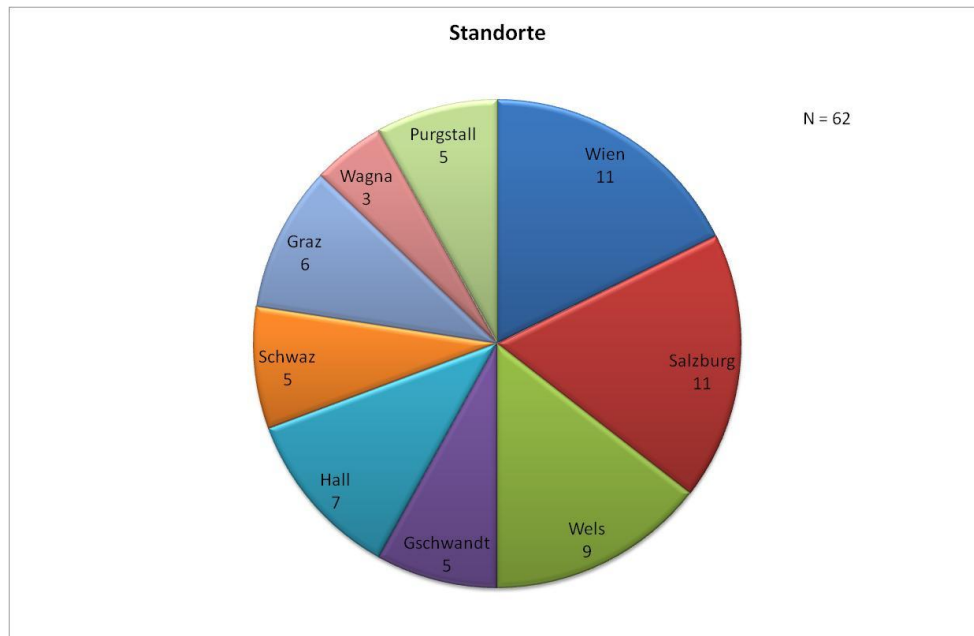
## Inhalt

1. Ernährungsworkshops.....	3
Standorte der Ernährungsworkshops.....	3
Ernährungsworkshop I, II und III.....	3
2. TeilnehmerInnen der Ernährungsworkshops.....	4
Geschlecht .....	4
Alter .....	4
TeilnehmerInnen des Bewegungsprogramms.....	5
Interesse an dem Bewegungsprogramm.....	5
Vorhaben, an dem Bewegungsprogramm teilzunehmen .....	6
3. Feedbackbogen .....	6
Die / der WorkshopleiterIn erklärte die Inhalte verständlich .....	7
Die / der WorkshopleiterIn versuchte bei den TeilnehmerInnen Interesse an der Ernährung zu wecken.....	7
Der Workshop war inhaltlich gut strukturiert .....	8
Der Workshop war gut organisiert .....	8
Die Wechselwirkung zwischen Bewegung und Blutzucker wurde verständlich erklärt.....	9
Die Inhalte des Workshops sind praxisbezogen .....	9
Die Ernährungstipps sind im Alltag umsetzbar.....	10
In dem Workshop habe ich viel Neues gehört .....	10
Mein Wissen über Ernährung hat sich verbessert .....	11
Mein Verständnis für den Glukosestoffwechsel hat sich verbessert .....	11
Den Workshop kann ich weiterempfehlen.....	12
Die Rezepte sind im Alltag umsetzbar .....	12

# 1. Ernährungsworkshops

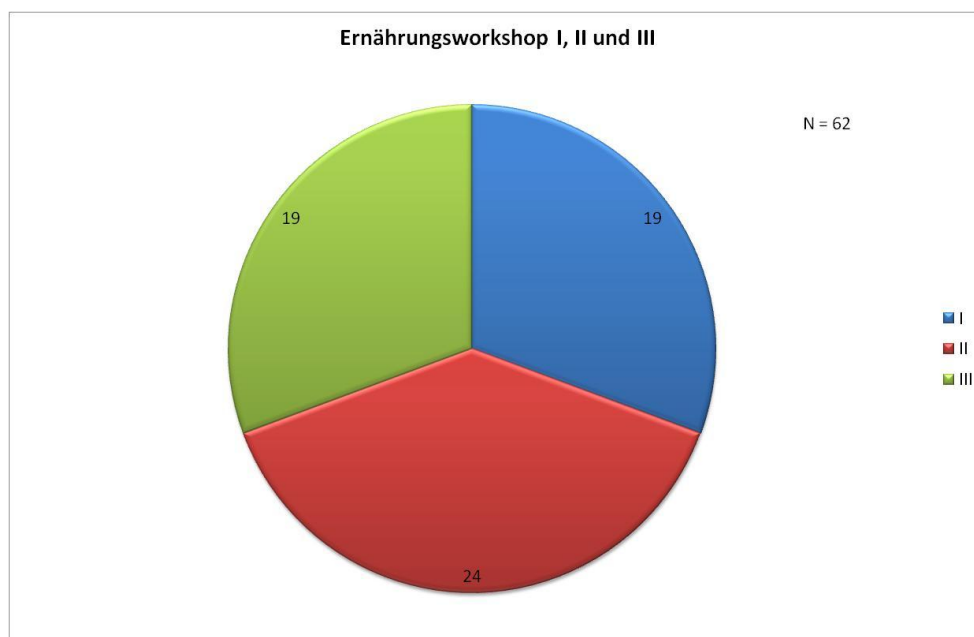
Im Zeitraum September 2007 bis Februar 2008 konnten Feedbackbögen aus 62 Ernährungsworkshops analysiert werden.

## Standorte der Ernährungsworkshops



Die 62 Ernährungsworkshops fanden in Wien, Salzburg, Wels, Gschwandt, Hall, Schwaz, Graz, Wagna und Purgstall statt.

## Ernährungsworkshop I, II und III

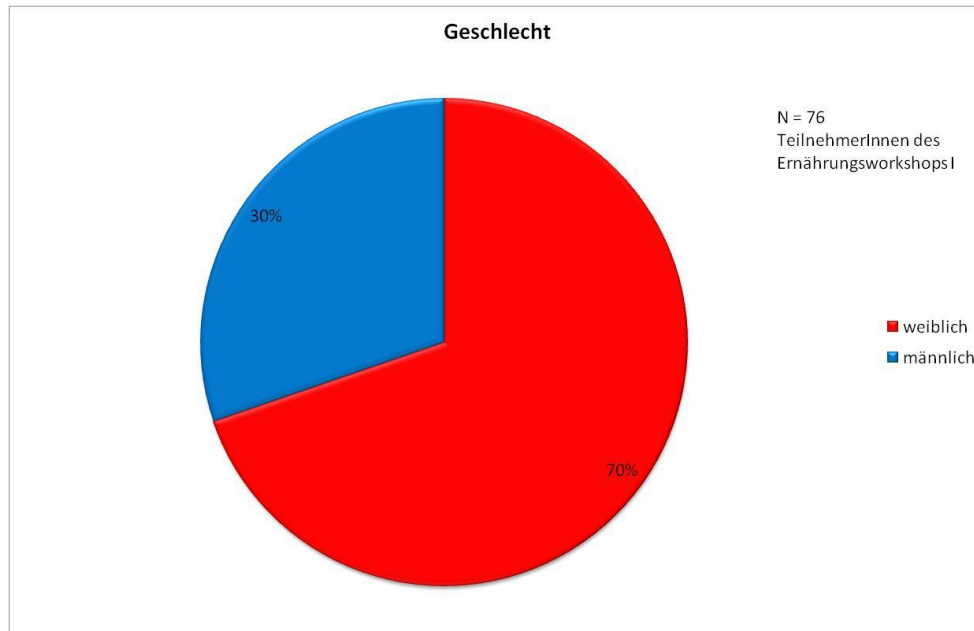


Von den insgesamt 62 Ernährungsworkshops waren 19 ein Workshop I, 24 ein Workshop II und 19 ein Workshop III.

## 2. TeilnehmerInnen der Ernährungsworkshops

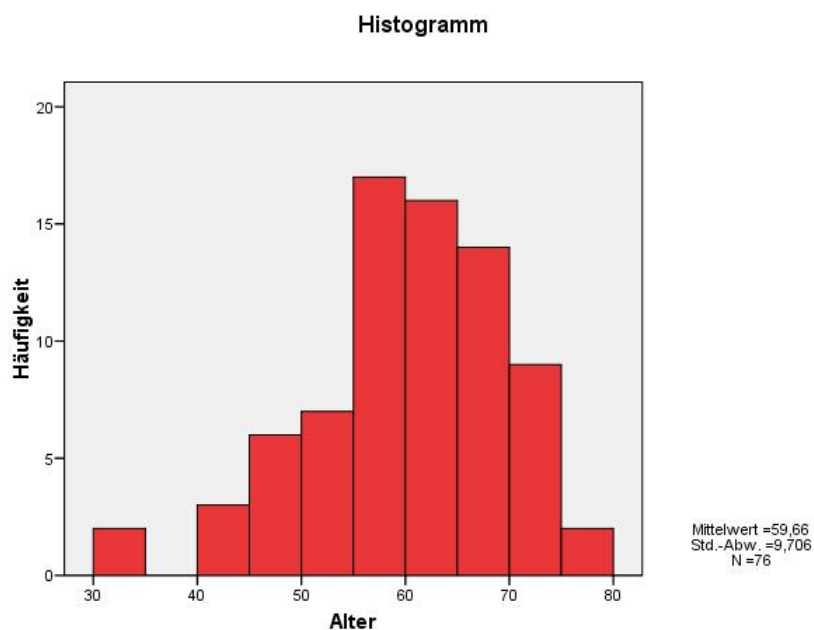
Da die drei Ernährungsworkshops aufeinander aufbauend sind, basieren die folgenden deskriptiven Statistiken nur auf den TeilnehmerInnen des Ernährungsworkshops I.

### *Geschlecht*



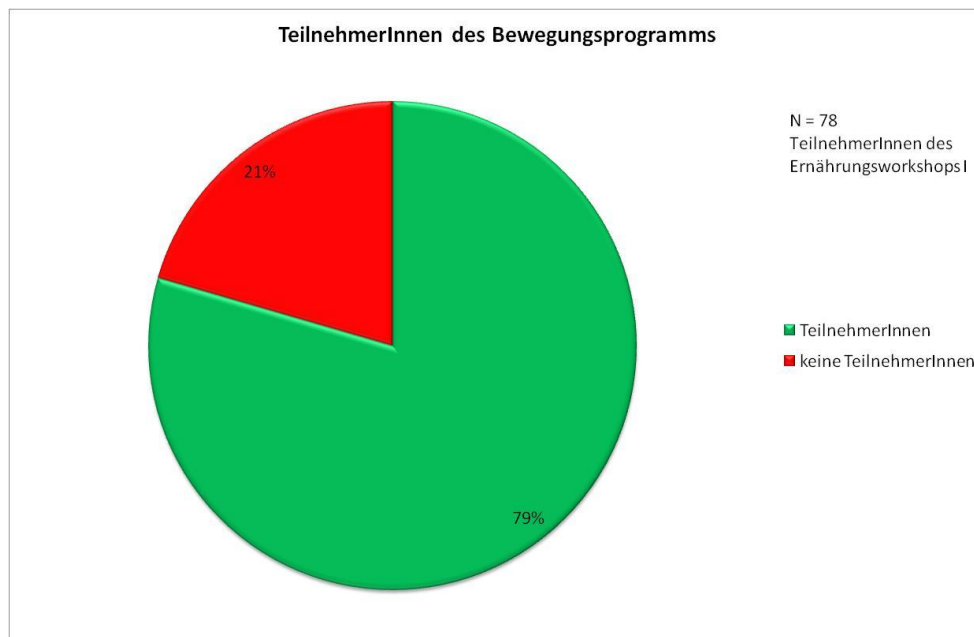
70% der TeilnehmerInnen der Ernährungsworkshops sind weiblich, 30% sind männlich.

### *Alter*



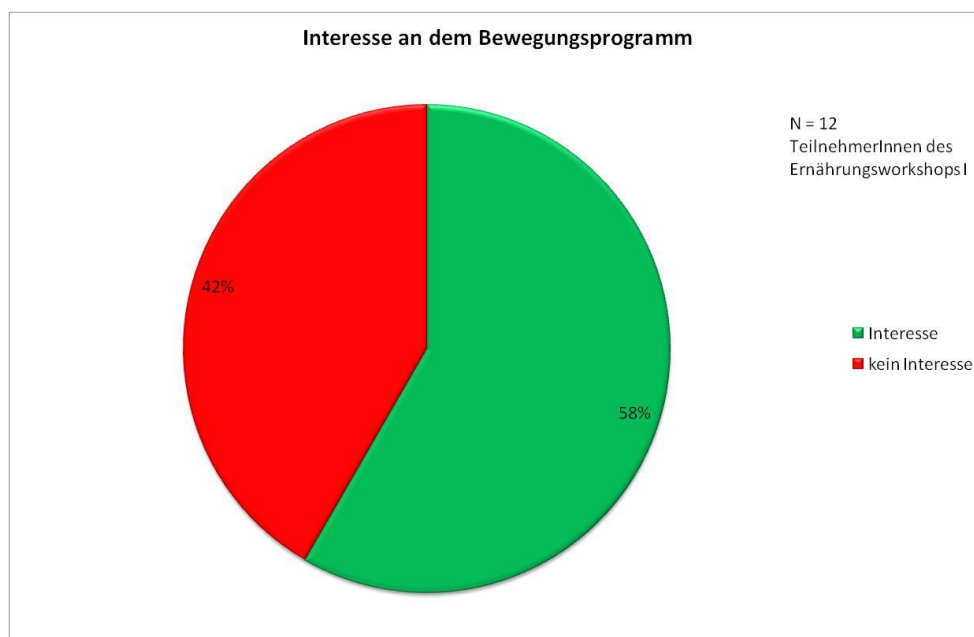
Die TeilnehmerInnen der Ernährungsworkshops haben ein mittleres Alter von 60 Jahren. Die jüngste Person ist 30, die älteste 76 Jahre.

## ***TeilnehmerInnen des Bewegungsprogramms***



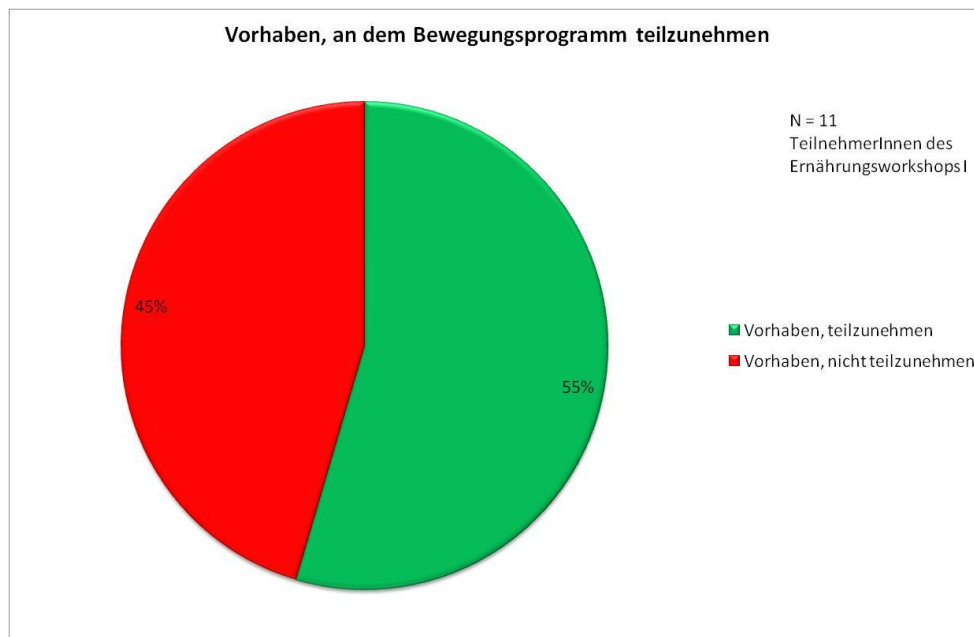
79% der TeilnehmerInnen der Ernährungsworkshops haben bereits an dem Bewegungsprogramm teilgenommen.

## ***Interesse an dem Bewegungsprogramm***



58% jener TeilnehmerInnen der Ernährungsworkshops, die noch nicht an dem Bewegungsprogramm teilgenommen haben, haben durch den Workshop Interesse an dem Bewegungsprogramm bekommen.

## Vorhaben, an dem Bewegungsprogramm teilzunehmen



55% jener TeilnehmerInnen der Ernährungsworkshops, die noch nicht an dem Bewegungsprogramm teilgenommen haben, haben vor, daran teilzunehmen.

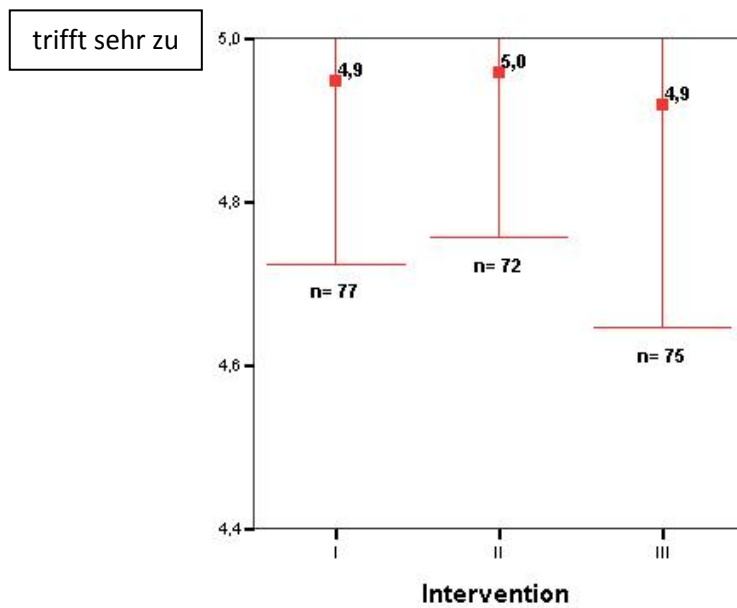
### 3. Feedbackbogen

Die nachfolgenden Diagramme zeigen für jedes Item Mittelwert und Standardabweichung, differenziert nach Ernährungsintervention (Workshop) I, II und III. Das Antwortspektrum ist am unteren Ende mit der Zahl 1 begrenzt („trifft nicht zu“) und am oberen Ende mit der Zahl 5 („trifft sehr zu“).

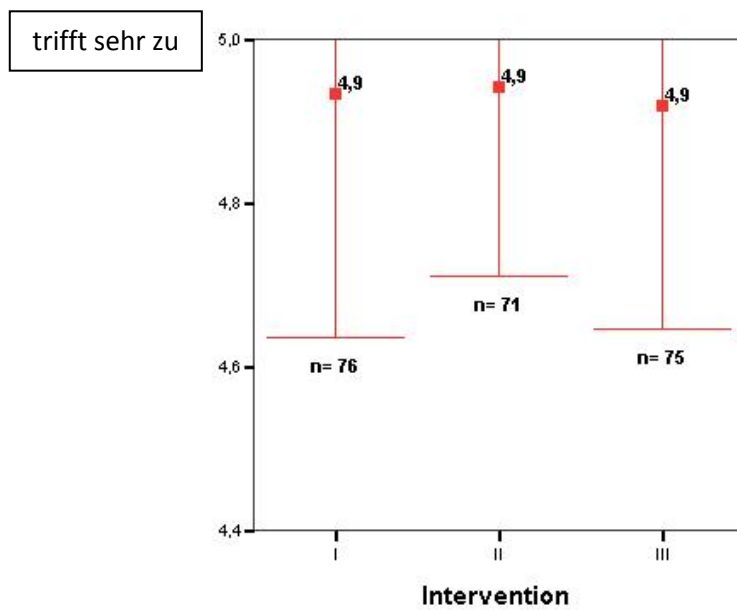
Die mittleren Bewertungen der TeilnehmerInnen liegen im oberen Randbereich zwischen 4.4 und 5.0 und streuen kaum.

Inhaltlich sprechen diese Ergebnisse für eine sehr große Relevanz der Ernährungsworkshops sowie für eine sehr hohe Zufriedenheit der TeilnehmerInnen mit den WorkshopleiterInnen und der Struktur/Organisation der Workshops.

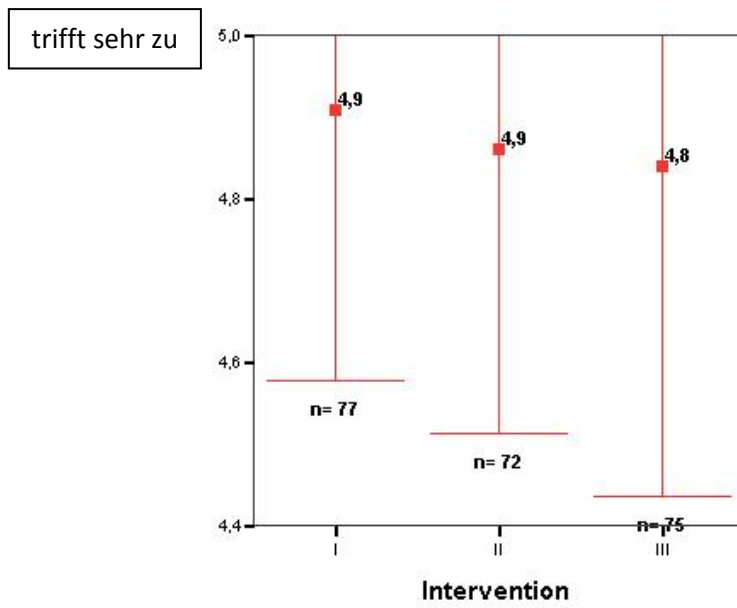
**Die / der WorkshopleiterIn erklärte die Inhalte verständlich**



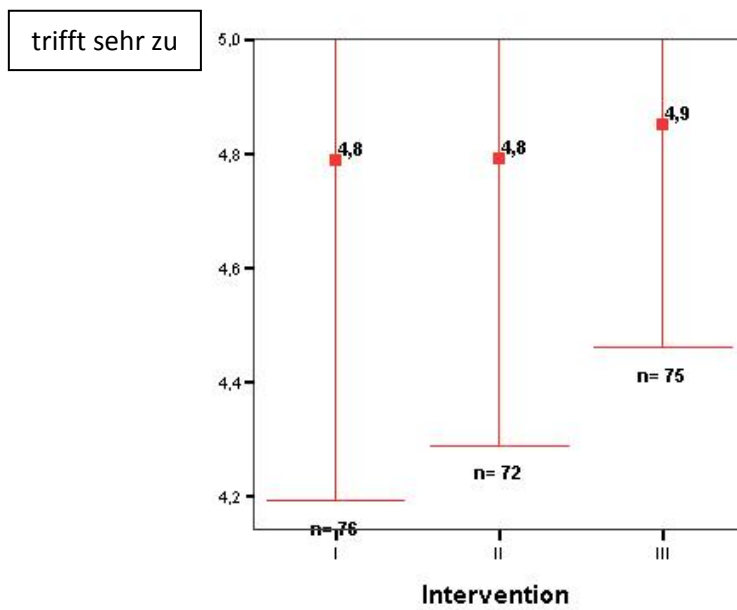
**Die / der WorkshopleiterIn versuchte bei den TeilnehmerInnen Interesse an der Ernährung zu wecken**



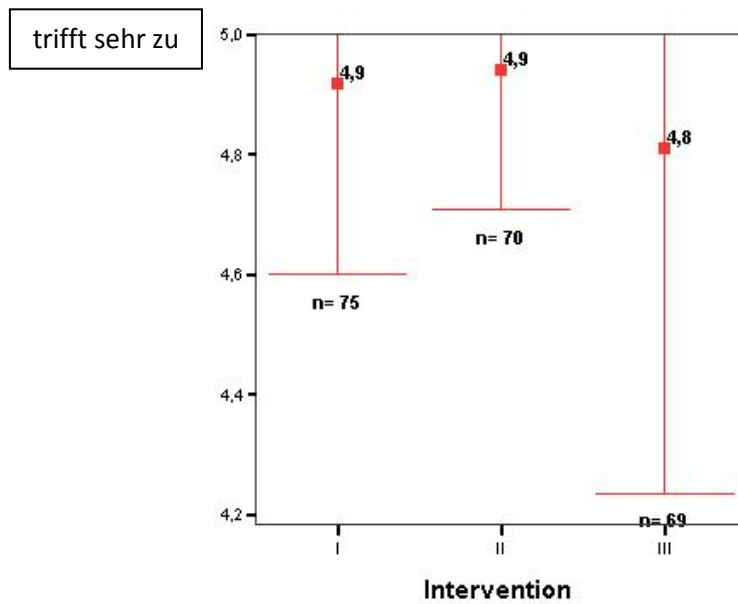
## *Der Workshop war inhaltlich gut strukturiert*



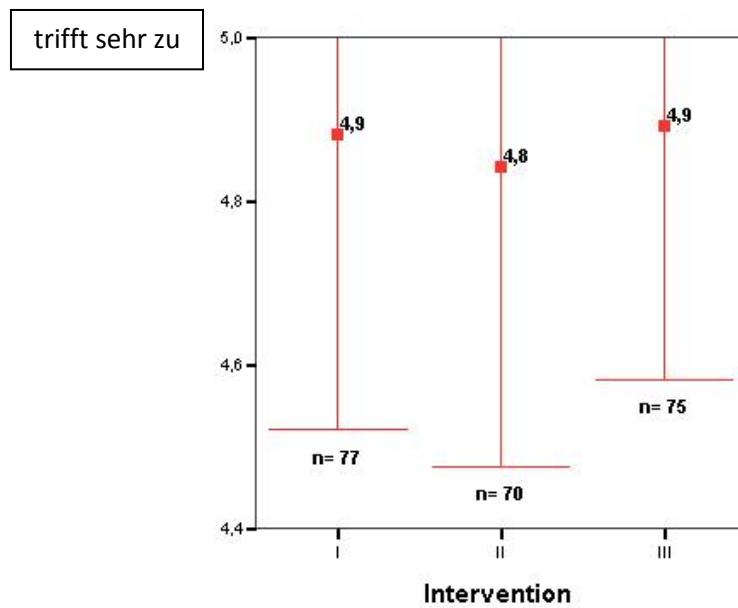
## *Der Workshop war gut organisiert*



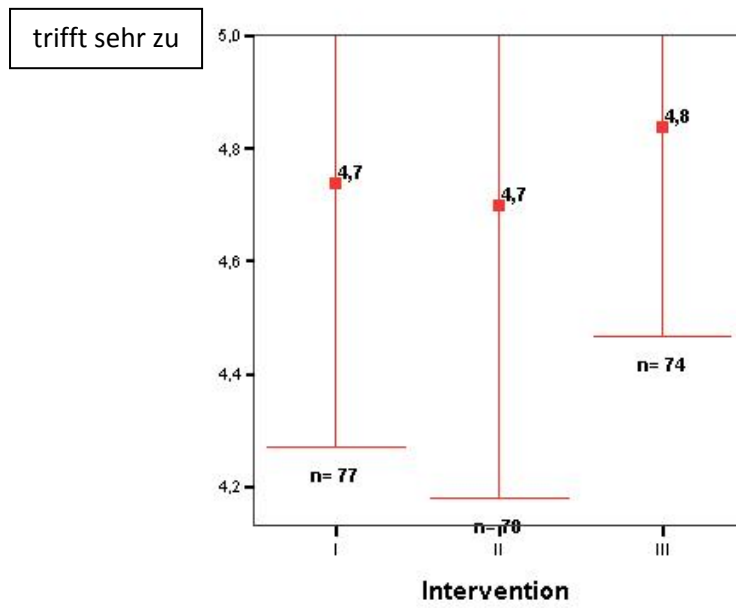
**Die Wechselwirkung zwischen Bewegung und Blutzucker wurde verständlich erklärt**



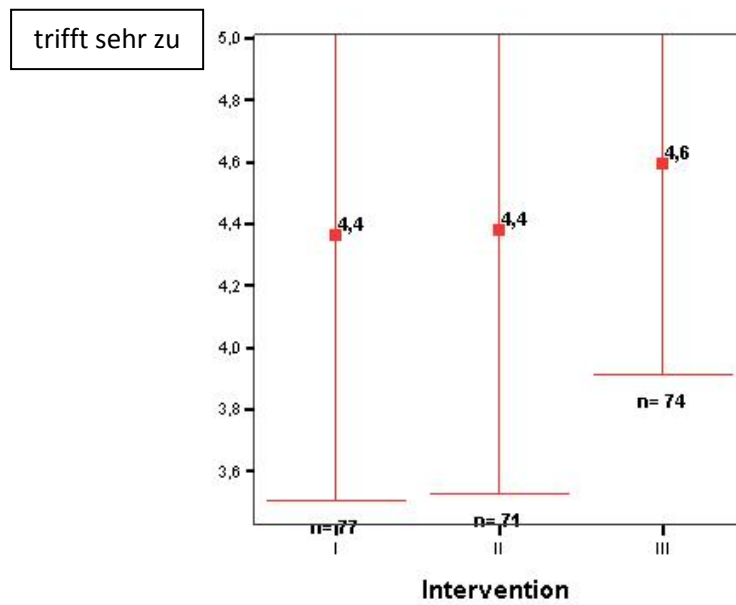
**Die Inhalte des Workshops sind praxisbezogen**



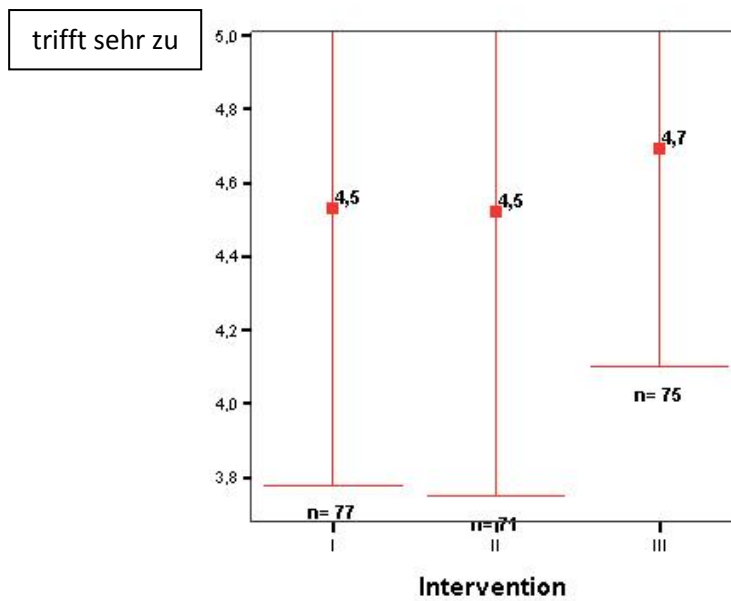
## Die Ernährungstipps sind im Alltag umsetzbar



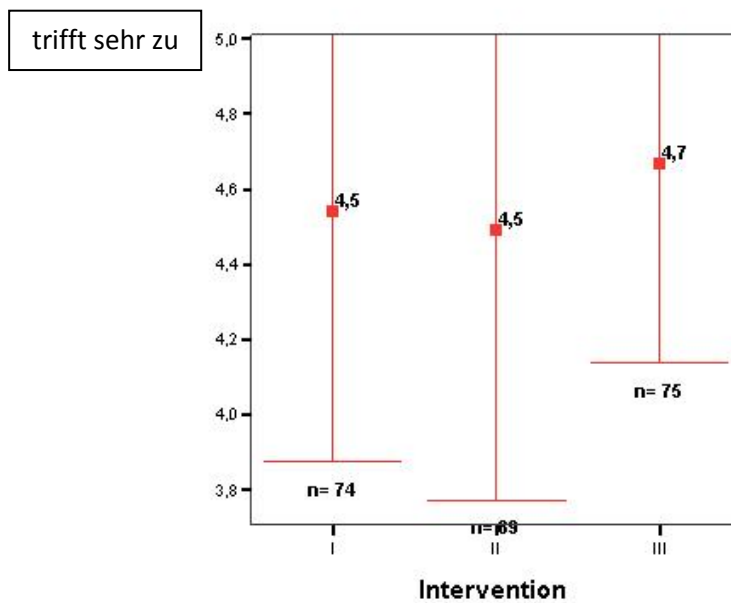
## In dem Workshop habe ich viel Neues gehört



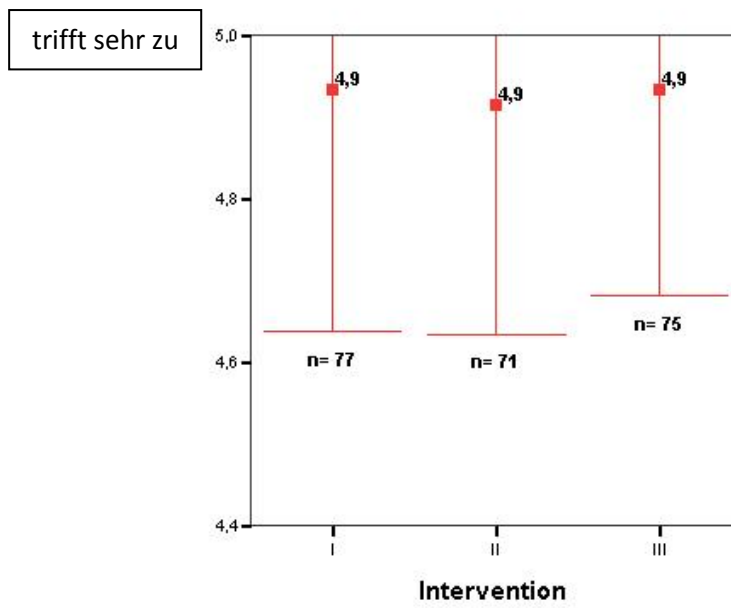
## *Mein Wissen über Ernährung hat sich verbessert*



## *Mein Verständnis für den Glukosestoffwechsel hat sich verbessert*



## *Den Workshop kann ich weiterempfehlen*



## *Die Rezepte sind im Alltag umsetzbar*

