

8-wöchiges Bewegungs- programm für Diabetiker!



Seit März 2007 findet österreichweit das Projekt „**Gesundheitsförderung bei Diabetes durch zielgerichtete Bewegung**“ statt. Das Projekt wird vom Gesundheitsministerium und vom Bundeskanzleramt gefördert. Folgende Leistungen werden geboten:

- 8 Wochen umfassendes körperliches Aufbauprogramm
- Training in Kleingruppen (maximal 8 Personen)
- Individuelle Betreuung durch einen Sportwissenschaftler
- Kostenlose Teilnahme

Das Training findet dabei 2x pro Woche statt, zur Auswahl stehen 4 Trainingsgruppen.

Für nähere Informationen steht Ihnen:

Hr. Thomas LAMPRECHT unter der Tel.: 0676-82141069 gerne zur Verfügung.

Eine genaue Beschreibung des Projekts ist auch unter der Homepage www.aktiv-bewegt.at zu finden.